

3x3

DES FÜHRENS

In neun einzelnen Intensivtagen zu einer neuen Leadership-Qualität

Ein Seminar nach



kremmel

Training . Beratung . Coaching

SELBST- FÜHRUNG

**Auf dem Weg zu effizientem,
kraftvollem Selbstmanagement**

Suche nicht andere, sondern dich selbst
zu übertreffen.

Cicero

TAG 1

Erwachen – ich mache mich auf den Weg

Den ersten Tag ausgestiegen, ausgestiegen
aus dem Alltag, ausgestiegen aus der Hektik. Es
braucht den Willen, Kraft und Disziplin, um diesen
Schritt zu setzen und diese Kraft soll zurück ge-
geben werden.

- Wo stehe ich als Führungskraft?
- Was sind die Herausforderungen, denen ich
mich stellen möchte oder stellen muss?
- Was sind erste Instrumente, um diese Heraus-
forderungen jetzt anzugehen?

GESPRÄCHS- FÜHRUNG

**Authentisch kommunizieren,
neue Chancen eröffnen**

Gespräch ist die gegenseitige
distanzierte Berührung.

Marie von Ebner-Eschenbach

TAG 4

Worte wirken

Die Kraft von Worten wird oft unterschätzt –
doch sie arbeiten weiter, treten in unbeobach-
teten Momenten wieder zum Vorschein. Worte
verbinden und können ebenso sehr viel zerstören:
Kooperationen, Beziehungen, Vertrauen.

- Wie kommt es zu einer bewussten
Kommunikation?
- Was gehört zu einem guten Gespräch?
- Welche Instrumente kann ich einsetzen?
- Was löst es aus, wenn ich von mir spreche?

MITARBEITER UND TEAMS FÜHREN

**„Powerplay“ durch Anerkennung und
klare Entscheidungen**

Zusammenkommen ist ein Beginn,
Zusammenleben ist ein Fortschritt,
Zusammenarbeit ein Erfolg.

Henry Ford

TAG 7

**Meine ganze Präsenz als Führungskraft
ausschöpfen**

Als Team nachhaltig erfolgreich sein – dafür ist
die Mitarbeiterführung das A und O. Wahrnehmen,
was ist und ein Augenmerk auf das Wachstum der
Mitarbeiter legen, könnten Samen dafür sein.

- Was ist mir als Führungskraft wichtig,
was sind meine Ziele, meine Vision?
- Welche Aspekte machen den Beziehungsfluss
aus, wie kann ich sie nutzen?
- Wie sage ich meinem Mitarbeiter, welches Ver-
halten mich stört?
- Was bewirkt ehrlich gemeinte Anerkennung?

TAG 2

Meine Kraft in die Hand nehmen

Ein nächster Schritt hin zu mehr Ausgleich zwischen dem, was Sie als Führungskraft anderen geben und dem, was zu ihnen zurückfließt.

- Wie schaut bei mir das Verhältnis von Geben und Nehmen aus?
- Was ist es, was meine Energie bindet? Welche Prinzipien wirken?
- Worauf richte ich meine Aufmerksamkeit – auf das Mangelhafte oder das Erfüllende?

TAG 3

Hin zum Agieren als Führungspersönlichkeit

Die Führungspersönlichkeit muss zu allererst sich selbst führen lernen – und dies achtsam und konsequent.

- Wie viele Aufgaben warten gleichzeitig darauf von mir angegangen zu werden?
- Wie bewahre ich mir auch in schwierigen Phasen meine natürliche Stärke?
- Und: Wie komme ich weg vom Re-Agieren, hin zum Zustand, dass ich mich wirklich führe?

TAG 5

Aus Konflikten aussteigen

Welche unglaubliche Chance in Konflikten steckt, wird selten gesehen. Die Auseinandersetzung mit anderen ist notwendig, die Verletzungen, die dabei passieren, sind hingegen weder förderlich noch zielführend.

- Wie gehe ich mit jemandem um, der mich massiv angreift?
- Was möchte ich in einer Auseinandersetzung eigentlich ausdrücken, was steckt dahinter?
- Wie kann ich die Beziehung zu den Menschen rundum mich erfolgreich gestalten?

TAG 6

Befreiung durch authentische Kommunikation

Scheinbar müssen wir uns immer wieder hinter Rollen verstecken und meinen, uns nicht zum Ausdruck bringen zu dürfen. So sagen wir vielleicht, was der andere gerne hören mag und behalten das Eigentliche lieber für uns. Schluss damit!

- Was nehme ich von meinem Gegenüber wirklich wahr?
- Was kann ich tun, damit meine Botschaft ankommt?
- Wie bin ich ganz bei dem Menschen oder der Sache?
- Und: Wie kann ich mich zurück ziehen und dem nächsten widmen?

TAG 8

Umgang mit Mitarbeitern pflegen

Zeit ist Geld – und doch: der Umgang mit Kunden wie auch mit Mitarbeitern wird zum Schlüssel zum Erfolg. Denn: Eins und eins ergibt – bei optimalem Einsatz – viel mehr als zwei.

- Wie kann ich mit unterschiedlichen Menschentypen bestmöglich umgehen?
- Was tue ich, wenn ich mit unterschiedlichen Standpunkten konfrontiert bin?
- Was ist mein Beitrag dazu, langfristige Beziehungen zu schaffen?

TAG 9

Führung durch Menschsein

Abschließen, losstarten. Viele Kompetenzen und viele Potenziale stehen Ihnen zur Verfügung und so braucht es Sie: in Ihrer ganzen Größe, in Ihrer ganzen Stärke als Mensch.

- Welches sind wichtige Motivationsfaktoren?
- Wie bin ich gut vorbereitet für eine Teamsitzung?
- Was nehme ich aus der Ausbildung an Konkretem mit?
- Und: Was sind meine nächsten Projekte und wie gehe ich sie an?



ALLES BEGINNT HEUTE

unter diesem Motto begleitet Kremmel - Training/Beratung/Coaching – Firmen und Einzelpersonen auf kraftvollen nachhaltigen Schritten zu Überblick, Entwicklung und Umsetzung.

Eckpfeiler der Tätigkeit sind große Wertschätzung für jeden Menschen, das hohe Maß an fachlicher wie sozialer Kompetenz sowie Respekt vor der Eigenverantwortung des Individuums. Geschätzt und aus diesem Grunde angefragt wird Kremmel - Training/Beratung/Coaching – unter anderem für Teamentwicklung, Unternehmenskultur, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Beratung von Führungskräften, Coaching von Einzelpersonen und Gruppen und die Beratung in Kommunikationsfragen.

Bei der Future-Methode des Seminarhaltens steht der Mensch vor dem Inhalt im Zentrum. Schritt für Schritt wird jeder zu seinen Stärken geführt. Das Verstehen der dahinterliegenden Prinzipien ist Basis für nachhaltig konkrete Anwendungen im beruflichen wie persönlichen Alltag. Für jeden leicht erlernbar, für jeden ein individuell besonderer Gewinn.

kremmel

Training . Beratung . Coaching

3x3

DES FÜHRENS



Ursula Kremmel
Trainerin

„Mein Ansatz ist, dass Führung in jedem von uns steckt – wir brauchen uns nur auf den Weg machen, sie wieder zuzulassen. In dieser Seminarreihe sollen konkrete Ergebnisse und spürbare Veränderungen in einem außergewöhnlich entspannten Entwicklungsprozess erzielt werden.“

ZIELSETZUNGEN DER SEMINARREIHE

- Erkennen des eigenen Führungsverhaltens
- Bewusstmachen der individuellen Potenziale als Führungskraft
- Weiterentwicklung des eigenen Führungsstils
- Erhöhung der Work-Life-Balance und somit der Lebensqualität
- Steigerung/Entwicklung der Kompetenz zum Aufbau langfristiger gewinnbringender Beziehungen im Berufsleben und im privaten Umfeld

STRUKTUR

- 9 einzelne Seminartage jeweils am selben Wochentag
- Abstand zwischen den einzelnen Seminartagen: ca. 4 Wochen
- Beginn jeweils 9 Uhr,
- Ende gegen 19 Uhr.
- Alle Seminartage finden in Lustenau statt

Gegliedert ist die Ausbildung in drei thematische Blöcke á jeweils drei Tagen zu den Themen Selbstführung, Gesprächsführung, Mitarbeiter- und Teamführung (in Ausnahmefällen auch einzeln buchbar).

Begleitend zur Seminarreihe werden Einzelcoachings zu den Seminarthemen oder individuellen Fragestellungen angeboten und empfohlen.

UMFANG UND KOSTEN

Kosten der Ausbildung gesamt:

- EUR 2.950,- zzgl. USt.

Im Preis inkludiert:

- Neun Seminartage in der Kleingruppe, Kursunterlagen, Tagungspauschale, inkl. Getränke, Snacks, Mittagessen
- Einzelcoaching: EUR 130,-/Std. zzgl. USt.

ANTWORT-FAX

Bitte senden Sie uns Ihre Antwort per Fax unter der Nummer 05572 - 29776

Teilnehmername

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefonnummer

E-Mail

Rechnungsadresse (wenn anders als oben)

Datum/Unterschrift

TERMINE

TAG 1: 06.11.2009 **TAG 2:** 11.12.2009 **TAG 3:** 15.01.2010

TAG 4: 19.02.2010 **TAG 5:** 26.03.2010 **TAG 6:** 23.04.2010

TAG 7: 14.05.2010 **TAG 8:** 11.06.2010 **TAG 9:** 09.07.2010

Diese Anmeldung gilt als verbindlich. Bei einer Absage bis zu 14 Tage vor Beginn der Seminarreihe entsteht Ihnen eine Stornogebühr von 50% des Gesamtbetrages. Nach dieser Frist berechnen wir Ihnen 80% der Seminargebühr.
