
RHETORIK UND PERSÖNLICHKEIT **MIT URSULA KREMMEL**

Wirken durch die Kraft der Persönlichkeit und professionelles Auftreten
3 x 2 Tage um Ihre Stärken und Potenziale zu erkennen und
Ihre kommunikativen Fähigkeiten weiter zu entwickeln

RHETORIK UND PERSÖNLICHKEIT

Eine Seminarreihe für Menschen, die ihre Kompetenzen in Rhetorik, Kommunikation und Präsentation erweitern und ihre Beziehungen erfolgreich und gewinnbringend gestalten wollen.

Selbstsicherheit, Authentizität und Offenheit sind wichtige Qualitäten, um den beruflichen Alltag zu meistern.

Die 3-teilige Seminarreihe zielt darauf ab, diese Fähigkeiten nachhaltig weiter zu entwickeln, persönliche Präsenz und Stärke zu entfalten und auch in schwierigen Kommunikationssituationen souverän zu bleiben und ein Miteinander zu erreichen.

URSULA KREMMEL



„Klarheit, Offenheit und Lebensfreude“ – das zieht sich wie ein roter Faden durch ihre berufliche Laufbahn.

Nach langjähriger Erfahrung als Journalistin (ORF) und erfolgreiche Moderatorin widmet sich Ursula Kremmel nunmehr der Begleitung und Weiterbildung von Führungskräften im Rahmen von Leadershiptrainings und PolitikerInnentrainings ebenso wie der Begleitung von Teams und Einzelcoachings.

Ursula Kremmel ist FUTURE-Trainerin und – Coach (www.future.at).

Das Anliegen

Menschen zu Gewinnern machen, Begeisterung wecken, Selbstvertrauen und Souveränität für die Herausforderungen des Alltags gewinnen, Lockerheit und Natürlichkeit als Erfolgsfaktoren fördern.

Ziel ist es, die individuellen Fähigkeiten und Stärken zu leben und sich authentisch zum Ausdruck zu bringen.

ORGANISATORISCHES

Kosten: Euro 1.140,- + MwSt.

Der Seminarbeitrag beinhaltet ausführliche Seminarunterlagen sowie bei Bedarf telefonische Unterstützung. Unterkunft und Verpflegung werden auf Wunsch organisiert.

3 x 2 Tage jeweils Freitag und Samstag.
Freitag 9 – 20 Uhr · Samstag 9 – 17 Uhr

Ort: kremmel – Training, Beratung, Coaching., K.-Franz-Josef-Str. 1, A-6890 Lustenau / Vorarlberg

Kontakt und Anmeldung: Ursula Kremmel

Tel. +43-650-210 3 110 · Fax +43-5572-29776 · office@ursulakremmel.at · www.ursulakremmel.at

MODUL 1 RHETORIK UND PRÄSENTATION

Die gewinnende und überzeugende Rednerpersönlichkeit

Im beruflichen Alltag sind wir gefordert, unseren Standpunkt glaubwürdig und authentisch zu präsentieren. Sicherheit und persönliche Ausstrahlung sind Voraussetzung dafür. In der Rhetorik mit Worten Wirkung erzeugen und Menschen gewinnen, den eigenen Standpunkt erfolgreich vertreten und Verbündete finden, sind Erfolgsfaktoren.

- Inhalt:**
- Reflexion der eigenen rhetorischen Fähigkeiten
 - Auflösen von Barrieren und Umgang mit Stress
 - Persönliche Präsenz entfalten
 - Aufmerksamkeit gewinnen
 - Sich authentisch zum Ausdruck bringen
 - Wirkung erzeugen – Körpersprache, Mimik, Erscheinungsbild
 - Die Kunst der verbalen und nonverbalen Kommunikation

- Ergebnis:**
- Entdecken der eigenen rhetorischen und kommunikativen Stärken.
 - Mehr Sicherheit und Gelassenheit, mehr Ausstrahlung und Überzeugungskraft.
 - Stärkung für die konkreten Herausforderungen des Arbeitsalltags.

MODUL 2 KOMMUNIKATION UND KOOPERATION

Die integrative Rednerpersönlichkeit

Erfolgreiche Menschen sind in der Lage zu begeistern, für ihre Ideen Verbündete zu finden und Kooperation zu erreichen. Die Voraussetzung dafür: den Menschen dort begegnen, wo sie sich befinden, ihnen für ihre Gedanken, Ideen und Ziele Raum geben, wertschätzend mit ihren Standpunkten umgehen und für alle Beteiligten zufrieden stellende, erfüllende Lösungen finden, d. h. soziale Kompetenz leben.

- Inhalt:**
- Gespräche leiten
 - Eine förderliche Gesprächsatmosphäre schaffen
 - Verstehen und verständlich machen
 - Gewinn-Gewinn Beziehungen aufbauen
 - Eigene Ideen und Standpunkte erfolgreich vertreten
 - Mit Ja-Aber-Situationen und Kritik konstruktiv umgehen
 - Argumentationstechniken, die zu einem Miteinander führen
 - Die Kunst des Zuhörens und Wahrnehmens

- Ergebnis:**
- Die Gespräche werden kürzer und offener und enden vermehrt mit zufriedenstellenden Lösungen für alle Beteiligten.
 - Die TeilnehmerInnen sind immer mehr in der Lage, Menschen für Ideen, Projekte und konstruktive Zusammenarbeit zu gewinnen.

MODUL 3 MODERATION UND GESPRÄCHSFÜHRUNG

Leadership in der Kommunikation

Ausstrahlung, Souveränität und Lockerheit sind einerseits das Ergebnis von Selbst-Wahrnehmung und Selbst-Bewusstsein, andererseits von einer gezielten Vorbereitung und professionellem Know-How im Aufbau einer Rede und in der Handhabung technischer Hilfsmittel.

- Inhalt:**
- Leadership in der Moderation und Leitung von Gesprächen
 - Den Beziehungs- und Kommunikationsfluss in einer Gruppe fördern
 - Visualisieren und gezielter Einsatz von Hilfsmitteln
 - Rhetorische Stilmittel und Aufbau einer Rede
 - Grundlagen der Präsentation und Moderation
 - Die Kunst des wirkungsvollen Feedbacks

- Ergebnis:**
- Jene Sicherheit, die notwendig ist, um mit ZuhörerInnen und GesprächspartnerInnen einen hohen Beziehungsfluss zu erreichen.
 - Power und Begeisterung entstehen. Alle werden zu GewinnerInnen.

RHETORIK UND PERSÖNLICHKEIT

Wirken durch die Kraft der Persönlichkeit und professionelles Auftreten

3 x 2 Tage zur Weiterentwicklung Ihrer rhetorischen und kommunikativen Fähigkeiten

MODUL 1 RHETORIK UND PRÄSENTATION

Die gewinnende und überzeugende Rednerpersönlichkeit

Termin 21. / 22. Mai 2010

MODUL 2 KOMMUNIKATION UND KOOPERATION

Die integrative Rednerpersönlichkeit

Termin 2. / 3. Juli 2010

MODUL 3 MODERATION UND GESPRÄCHSFÜHRUNG

Leadership in der Kommunikation

Termin 10. / 11. September 2010

Zeiten Freitag 9 – 20 Uhr · Samstag 9 – 17 Uhr

Kosten Euro 1.140,- + MwSt.

Der Seminarbeitrag beinhaltet ausführliche Seminarunterlagen sowie bei Bedarf telefonische Unterstützung. Unterkunft und Verpflegung werden auf Wunsch organisiert.

Ort Kremmel – Training, Beratung, Coaching., K.-Franz-Josef-Str. 1, A-6890 Lustenau / Vorarlberg

Kontakt und Anmeldung:

Ursula Kremmel · Tel. +43-650-210 3 110 · Fax +43-5572-29776 · office@ursulakremmel.at · www.ursulakremmel.at

Anmeldung – auch per E-Mail – bitte bis 7. Mai 2010



ANTWORT FAX +43-5572-29776

TERMINE

Modul 1 Rhetorik und Präsentation 21. / 22. Mai 2010

Modul 2 Kommunikation und Kooperation 2. / 3. Juli 2010

Modul 3 Moderation und Gesprächsführung 10. / 11. September 2010

Seminarzeiten: Freitag 9 – 20 Uhr · Samstag 9 – 17 Uhr

Ja, ich melde zur Seminarreihe Rhetorik und Persönlichkeit folgende Personen an:

Bitte nehmen Sie für mich eine Hotelreservierung vor. Anreise am Vorabend am ersten Seminartag

Ja, ich interessiere mich für die Seminarreihe Rhetorik und Persönlichkeit und möchte vorher ein Gespräch, bitte rufen Sie mich an.

Firma

Name / Vorname / Titel

Adresse

Tel / Fax

Email

Datum

Unterschrift