

## Ursula Kremmel

Den direkten Weg zum Wesentlichen zu finden - darin besteht ein besonderes Charakteristikum ihrer Arbeitsweise. Die Klarheit der Sprache hilft dabei. Aus dem Kern heraus entwickeln sich Lösungen, die Bestand haben.

Ursula Kremmel, langjährige, renommierte ORF-Journalistin, wirkt nun – mit großer Resonanz – als Trainerin, Coach, Mediatorin und Moderatorin.

„Der Mensch steht im Mittelpunkt“, so lautet ihr Credo. „Setzen wir beim Menschen an, haben wir gute Chancen, dass sich auch die Strukturen verändern. Setzen wir jedoch bei den Strukturen an, verändern sich nicht zwangsläufig die Menschen.“ Deshalb gilt ihr Interesse in ihrer Arbeit für Organisationen den Menschen und den Möglichkeiten, die in ihnen stecken.

Vergangene Entwicklungen und Erfolge versteht sie als Sprungbrett für zukünftige. Aus Krisen, Konflikten, Niederlagen leitet sie folgerichtige Veränderungsschritte ab.

Ursula Kremmel arbeitet in den Bereichen Wirtschaft, Sozial- und Gesundheitswesen sowie Politik. Zu den Schwerpunkten ihrer Arbeit für die Bereiche Unternehmenskultur und Personalentwicklung zählen:

### Seminare

- \_ Training für Führungskräfte / Leadershiptraining
- \_ Rhetorik- und Präsentationstraining
- \_ Kommunikationstraining
- \_ Umgang mit Konflikten
- \_ Medientraining

### Coaching

- \_ Einzelcoaching für Top-Führungskräfte, PolitikerInnen und für Menschen, die in der Öffentlichkeit stehen
- \_ Einzelcoaching zum persönlichen Wachstum sowie in Krisen- und Entscheidungssituationen beruflicher oder privater Natur
- \_ Teamcoaching

### Mediation

- \_ Wirtschaftsmediation
- \_ Nachfolgeregelung und Erbschaftsmediation

### Moderation

- \_ Podiumsdiskussionen
- \_ Großgruppenveranstaltungen

### Begleitung von Unternehmen

- \_ in Veränderungsphasen, bei Umstrukturierungen, Fusionen, Firmenübergabe, ...
- \_ Implementierung eines Unternehmenskulturprozesses
- \_ firmeninterne Seminare und Coachings

### Ihr persönliches Anliegen

„Mein Ziel ist, mit dem Blick auf das Wesentliche, den Mut zur Veränderung wachsen zu lassen – sowohl in Einzelpersonen als auch in Teams und Organisationen.“

## KundInnenstimmen

### Danke ...

... ich möchte dir herzlich für deine ausgezeichnete und kompetente Moderation der Enquete des Vorarlberger Landtages (...) danken.

*Dr. Bernadette Mennel, Landtagspräsidentin*

### Erfolgversprechende Wege eingeschlagen

Als Trainerin hat mich Ursula Kremmel auf bisher ungewohnte Art begeistert. Im Leadership-Seminar habe ich zahlreiche Denkmuster aufgebrochen, Altes losgelassen und neue, erfolgversprechende Wege eingeschlagen – sowohl im Umgang mit mir als auch mit meinen MitarbeiterInnen.

*Markus Dobler, Betriebsleiter, Fa. efef Fleischwaren, Hohenems*

### Leadership – mein Leben ist „besser“ geworden

Durch das Leadership-Seminar gelingt es mir, effektiver zu arbeiten: Ich bin wesentlich gelassener geworden, verstehe meinen Gesprächspartner rascher, kann mehr Vertrauen entwickeln und dadurch auch besser delegieren. Meine MitarbeiterInnen schätzen das, ihre Motivation ist deutlich gestiegen.

*DI Peter Müller, Werkleiter Emhart Technologies, Gießen/Deutschland*

### Kommunikation – Integration in den Alltag möglich

6 Tage „Kommunikation“ – Ich, wir, haben viel gelernt über Reden halten, moderieren, präsentieren, argumentieren und vieles mehr. Durch diese Seminarstruktur war ein Transfer und Integration in den Alltag möglich. Die fachliche Kompetenz und die persönliche Ausstrahlung von Ursula Kremmel waren jedes Mal beeindruckend. Ich möchte mich nochmals für ihren Einsatz bedanken.

*Mag<sup>a</sup>. Ilse Saman, Psychotherapeutin, Mediatorin – Institut für Sozialdienste*

### Überraschende Zugänge

Coaches gibt es viele. Auch die Coaching Methoden sind fast unüberschaubar. Umso mehr hat es mich gefreut mit Ursula Kremmel auf Anhieb eine Persönlichkeit und Fachfrau gefunden zu haben, die mir in einer beruflichen Veränderungsphase zu einer wertvollen Begleiterin wurde. Ihre Methodik brachte überraschende Zugänge zur Lösung meiner Fragestellungen im Bereich von Führung und Organisation. Und sie wirkte. Kann ich gerne weiterempfehlen.

*DSA Karl Bitschnau, Leiter der Caritas-Hospizbewegung*

### Einfache, geniale Erklärungen ...

Erfolgreich durch Selbstführung – ein kompaktes Zweitages-Seminar, das nachhaltig wirkt: durch einfache und geniale Erklärungen und praktische Übungen.

*Dr. Heidrun Schöch, Qualitätsmanagement, Fachhochschule Vorarlberg*

### Ein gutes Leben leben – Spontan. Intuitiv. Zentriert.

Mit Ursula Kremmel zu arbeiten, bedeutet so viel wie sich in einer Oase aufzuhalten. Zur Besinnung kommen. Aus Turbulenzen, Zeitdruck und allen Anstrengungen in sorgfältig arrangierten kommunikativen Settings heraus zu steigen. Aufzutanken an den Quellen. Vorräte anzulegen. Die stabilen Zonen der Persönlichkeit zu bestärken. Anker zu setzen. Sich in andere Positionen zu versetzen, die Komplexität der Verhältnisse auf ein überschaubares, verhandlungsfähiges Maß zu reduzieren. Und lernen, sich selbst wichtig genug zu sein. Auf sich zu achten. Ein gutes Leben leben. Sich selber schätzen. Weil man dadurch andere in der Begegnung wertschätzen kann. Ursula Kremmel arbeitet an der Zentrierung von Menschen. Mit ihr zu arbeiten ist eigentlich so etwas wie eine Karawanserei. Eine Reise von Oase zu Oase. Damit die Strecken dazwischen lebenswert werden. Spontan. Intuitiv. Lebhaft. Zentriert. Leichterzig. Und vital.

*Mag. Peter Niedermair, Herausgeber Zeitschrift „KULTUR“*